



DOSSIER PEDAGOGIQUE

Intervention en « Médiation Artistique » à but préventif

Groupes scolaires

Périscolaire/ ALSH/ espace jeunesse

Entreprises

Associations

- *Qu'est-ce que la médiation artistique ?*

La médiation artistique est une méthode qui permet d'exprimer quelque chose à partir d'un objet qui fait tiers entre la personne et le médiateur.

La médiation artistique peut aider à exprimer un ressenti, reprendre confiance en soi ou encore expérimenter de nouvelles choses et ainsi, créer un effet de surprise permettant d'aller vers un nouveau chemin possible.

La médiation artistique n'étant pas thérapeutique, l'objet créé peut être gardé ou exposé selon le souhait de la personne. Il n'y a pas besoin d'accord préalable d'un médecin.

- *Quels sont les objectifs lors d'une médiation artistique préventive en groupe ?*

Les objectifs que peut développer la médiation artistique en groupe sont par exemple :

- Créer du lien dans un groupe grâce à des jeux théâtraux ou d'expression corporels ou encore grâce à un médium commun tel qu'une fresque ou une sculpture commune.
- Développer l'estime de soi grâce à une pratique sans difficulté technique et proposée dans un cadre sécurisant sans jugement.

➤ Permettre d'exprimer un ressenti autour d'une thématique ou d'une problématique commune, par exemple : la grossesse, la violence, le racisme, la mort, etc...

➤ Permettre de découvrir de nouvelles ressources.

- *Comment proposer une médiation artistique ?*

Un atelier de médiation artistique peut être proposé ponctuellement selon les besoins du groupe et les objectifs de la structure.

La durée d'une séance est en moyenne 1h30, comptant la présentation du cadre, la découverte du thème et du matériel, le bricolage et le retour à l'oral si besoin.

Le groupe peut être constitué de 2 à 30 personnes (en sous-groupes)

- *Combien coûte une médiation artistique ?*

Un atelier de médiation artistique coûte entre 50 et 100€ selon le nombre de personnes, compte tenu du matériel à prévoir.

Je reste à votre disposition pour tous compléments d'informations. Vous pouvez également consulter mon site internet : www.artetletre.fr

Bien cordialement,

Estelle Pons,

Art-thérapeute certifiée.

07.82.75.06.77

